



## **Zajęcia kulinarne**

### **Nowatorskie i nowoczesne zajęcia dla dzieci.**

Na zajęciach dzieci uczestniczą w przygotowaniu i degustacji potraw. Szczególny nacisk kładę na **jakość i pochodzenie** produktów, **atmosferę przygotowywania potraw, estetykę.**

Zajęcia składają się z części teoretycznej i praktycznej. **Lekcje smaku** to pokazanie dzieciom jak można i jak należy się odżywiać, jakie produkty są **wartościowe** i - co ważne - skąd pochodzą. Moim celem jest **pokazanie różnorodności smaków**, przeciwstawienie się szybkiemu i nieprzemyślanemu spożywaniu posiłków. Chciałabym pokazać nowe **nieograniczone możliwości i przyjemność** jaką można czerpać z przygotowywania potraw.

W otoczeniu języka francuskiego, który stanowi uzupełnienie wszystkich zajęć, dzieci zgłębiają tajniki kuchni i poznają świat, świetnie się przy tym bawiąc.

### **Przykładowe tematy zajęć:**

„**Czy doceniasz smak zjedanego jabłka?**” – umiejętność uważnego jedzenia. Przybliżenie zasad zdrowego i prawidłowego odżywiania. Co to jest właściwe odżywianie?

„**Historia smaku**”- każdy smak ma swoją historię. Skąd się wzięły smaki? Podróże kulinarne w poszukiwaniu współczesnych i zapomnianych smaków.

„**Francja od kuchni - kuchnia francuska i nie tylko**”. Podstawowe słownictwo kulinarne w języku francuskim.

„**Zabawy ze smakiem**” – poszukiwanie i odkrywanie mniej popularnych smaków.

### **Ceny zajęć:**

**Zajęcia jednorazowe:** Grupy 6-8 osobowe cena 19 zł od osoby za godzinę zajęć. Możliwość przeprowadzenia zajęć w domu, ogrodzie lub innym uzgodnionym miejscu.

**Zajęcia cykliczne:** Grupy 6-8 osobowe - przedszkola, szkoły językowe, kluby dziecięce i inne. Opłata miesięczna 50 zł za osobę. Zajęcia 4 razy w miesiącu w wybrany dzień tygodnia.

**Zajęcia warsztatowe:** Grupy do 10 osób. Cena 80 zł za osobę. Minimalna ilość do odbycia zajęć 6 osób. Czas trwania zajęć 2 godziny.

Zapewniam gamę produktów i akcesoria niezbędne do przeprowadzenia zajęć oraz upominki dla uczestników.